Clarification Relationnelle

ACCOMPAGNER EN VÉRITÉ

PROGRAMME DE FORMATION · PROMOTION MARS 2027 → DÉCEMBRE 2028

Formation de praticien en Clarification *Relationnelle*®

Formation professionnelle à l'accompagnement relationnel et psychocorporel, pour les psychologues, thérapeutes, coachs et praticiens de la relation d'aide.

2 ans	8 modules	280 h	8 à 15
mars 2027 → décembre 2028	résidentiels de cinq jours, près de Valence	en présentiel, plus les visios et le travail personnel	participants, entrée sur entretien



Yves-Marie L'Hour

Thérapeute, enseignant et auteur

Créateur de la Clarification Relationnelle®

clarificationrelationnelle.org

ymlh@psycelium.org · 06 60 19 00 95

Objectifs professionnels

À l'issue de la formation, le participant sait :

1. Conduire une séance de Clarification Relationnelle selon une structure définie : ouverture, exploration, clôture, et vérification que le travail a abouti.
2. Animer une communication structurée en binôme (la dyade) : donner une instruction, garantir le cadre d'écoute sans intervention, gérer le temps et les alternances.
3. Repérer chez la personne accompagnée les signes d'activation et de désactivation du système nerveux, et ajuster le rythme du travail (titration, retour aux ressources).
4. Identifier les dynamiques relationnelles à l'œuvre (styles d'attachement, modes de survie, répétitions), dans le discours et dans le corps.
5. Accompagner l'expression d'une communication inachevée jusqu'à son terme, au rythme de la personne.
6. Travailler la honte, la culpabilité et les loyautés familiales sans pathologiser ni interpréter à la place de la personne.
7. Poser et tenir un cadre professionnel : confidentialité, limites, sécurité, repérage des contre-indications et orientation vers un médecin quand c'est nécessaire.
8. Réguler votre propre résonance émotionnelle de praticien et recourir à la supervision.
9. Situer votre pratique : champ d'application, limites de compétence, déontologie, conditions d'exercice.

Informations pratiques

Durée	280 heures en présentiel (8 modules de 5 jours) et 7 visios de 3 heures entre les modules, auxquelles s'ajoutent plusieurs dizaines d'heures de travail personnel : pratique en binôme et en trinôme, lectures, journal de pratique
Rythme	Deux ans, un module par trimestre, mars 2027 → décembre 2028. Arrivée le soir du premier jour.
Lieu	Un gîte près de Valence TGV. Hébergement et repas réglés sur place.
Groupe	8 à 15 participants
Méthodes	Apports théoriques, démonstrations commentées, mises en situation en binôme et en trio avec observateur, travail corporel guidé, supervision des séances pratiquées, journal de pratique
Évaluation	Mises en situation observées à chaque module, séance complète conduite et observée en fin de cycle, écrit réflexif
Validation	Attestation de fin de formation et certificat de réalisation
Admission	Sur entretien, proposé sous quinze jours ; réponse écrite sous huit jours. Inscriptions jusqu'au 15 février 2027, dans la limite des places.
Cadre	La formation ne prépare pas à l'exercice de la médecine ni à l'usage du titre de psychothérapeute.

Pour qui

Celles et ceux qui ont déjà un long chemin derrière eux (méditation, thérapie, Séminaires Intensifs, retraites) **et cherchent une approche intégrative de tous ces aspects.** Ce parcours s'adresse à trois profils :

1. Praticiens et thérapeutes en exercice

Psychologues, psychothérapeutes, psychanalystes, praticiens en thérapies corporelles (breathwork, biodanza, bioénergie), thérapeutes, coachs… Cette formation s'adresse aux professionnels de l'accompagnement souhaitant intégrer la dimension relationnelle de la Clarification à leur pratique et affiner leur capacité à reconnaître l'individu chez l'Autre.

2. Enseignants de pratiques incarnées

Enseignants de pratiques contemplatives, yoga, méditation, pratiques somatiques. Vous cherchez un cadre rigoureux pour intégrer le travail de **Clarification Relationnelle** à votre enseignement. **Vous savez que la libération ne se fait pas seul, mais dans le lien.**

3. Chercheurs de vérité engagés de longue date

Vous avez déjà plusieurs années de pratique contemplative, méditative, introspective et de quête du Soi. Vous cherchez à vous libérer des identifications à l'ego-mental et au corps. **Vous êtes prêt à vous engager dans un travail en profondeur sur deux ans sans nécessairement chercher à devenir praticien.**

Pré-requis (tous profils)

- **Un travail thérapeutique personnel en cours ou récent** (individuel ou en groupe)
- **Une pratique régulière** (méditative, somatique, thérapeutique…) depuis au moins deux ans
- **Une familiarité avec le travail de conscience** (vous savez ce qu'est l'identification au mental, vous avez déjà vécu des moments de désidentification)
- **Un entretien d'admission** avant validation de l'inscription

Cet échange sert à vérifier la justesse du moment, pas à filtrer un niveau. Si ce n'est pas le moment, on le dit ensemble.

Deux façons de suivre ce parcours

Ce cycle de deux ans est complet en lui-même, que vous le suiviez pour votre propre libération ou pour devenir accompagnant. Les deux intentions sont également légitimes et peuvent coexister.

Parcours individuel

Clarification, libération, élimination. Défaire vos identifications mentales. Dénouer vos figements somatiques. Mener à terme ce qui était resté en suspens. **Reconnaître l'individu que vous êtes.** Multiplier vos possibilités de création. Aucune intention de devenir praticien n'est requise.

Formation professionnelle

Devenir Clarificateur. Acquérir la posture, les gestes et le cadre pour accompagner un Autre dans un travail de Clarification. Intégrer cette capacité à votre pratique existante (thérapie, coaching, enseignement). **Former votre capacité à reconnaître l'individu chez l'Autre** et à tisser avec lui une connexion directe.

Dans les deux cas, ce qui est traversé est identique : un parcours de Clarification complet, vécu de l'intérieur. On ne transmet bien que ce qu'on a vécu pour Soi. La différence réside dans l'intention et l'usage futur de ce qui est acquis.

Ce que la formation rend possible

Cette formation n'a qu'un seul but : former des êtres capables de reconnaître l'individu en eux-mêmes et chez les Autres. Capables de tisser ces liens de conscience directe.

Concrètement, cela signifie :

- **Améliorer vos relations et vos communications.** Faire comprendre ce que vous n'aviez jamais réussi à transmettre. Vous recevoir tel que vous êtes, sans filtre ni jugement. Recevoir l'Autre de la même manière. **Ouvrir la possibilité d'une expérience directe de l'Autre** — l'expérience de la vérité et de la plénitude la plus absolue, celle dont ont témoigné les êtres les plus inspirés, qu'ils soient mystiques, artistes, philosophes, yogi ou simplement amoureux de l'Autre et de la vie.
- **Prendre de vraies décisions pour mener une vie plus satisfaisante selon votre propre estimation.** Pas selon les normes externes, les attentes familiales ou les scripts hérités. Selon ce qui est vrai pour vous.
- **Créer une réalité commune différente avec d'autres individus.** Bâtir des projets, des relations, des espaces de vie qui reposent sur une reconnaissance mutuelle — pas sur des compromis ou des arrangements mentaux.
- **Sortir des impasses où "personne ne comprend".** Si vous avez des pensées, des émotions, des vécus que vous n'avez jamais pu faire comprendre à quelqu'un, vous restez bloqué. Cette formation ouvre le chemin pour que ces communications inachevées soient menées à terme.
- **Retrouver votre capacité à agir librement.** Les gens qui ne peuvent pas agir, qui bloquent leur vie et leurs relations, qui sabotent leur propre réussite — c'est souvent parce qu'ils essaient de faire passer un message que personne ne reçoit. Quand le message est identifié et que le canal de la communication directe s'ouvre, l'individu reprend les commandes à l'égo-mental et l'action redevient naturelle.
- **Clarifier votre rapport à votre mental, à votre corps et au monde physique** — non pour vous élever au-dessus de la vie, mais pour **vous ouvrir complètement à l'Autre et à la vie.** Quand le mental, le corps et la matière ne font plus obstacle, **votre intention s'incarne avec moins d'entraves** dans vos actes et vos relations.

Le cursus — deux ans, huit modules

Deux ans. Huit modules présentiels résidentiels de cinq jours, soit environ un module par trimestre. Entre chaque module, des temps de travail en visio en groupe et en dyades / triades.

Calendrier de la promotion mars 2027 → décembre 2028

Huit modules résidentiels, près de Valence TGV — à 2 h 15 de Paris et à moins d'1 h 30 de Montpellier.

- **Module 1** : du samedi 13 au jeudi 18 mars 2027
- **Module 2** : du mardi 8 au dimanche 13 juin 2027
- **Module 3** : du mardi 14 au dimanche 19 septembre 2027
- **Module 4** : du mardi 30 novembre au dimanche 5 décembre 2027
- **Module 5** : du mardi 7 au dimanche 12 mars 2028
- **Module 6** : du mardi 6 au dimanche 11 juin 2028
- **Module 7** : du mardi 19 au dimanche 24 septembre 2028
- **Module 8** : du mardi 28 novembre au dimanche 3 décembre 2028

Pour chaque module, arrivée le soir du premier jour.

Le principe : trois dimensions inséparables

C'est le différenciant central. La plupart des formations travaillent une seule dimension. **Ici, chaque module et chaque journée intègrent les trois simultanément : mental, corps, environnement.** Pas trois chantiers séparés, mais **trois couches entre Soi et l'Autre.** Les trois s'ouvrent ensemble, ou aucune ne s'ouvre complètement.

Les techniques enseignées croisent les trois dimensions. Aucune n'est cloisonnée par axe : un même exercice travaille en même temps la clarification mentale, la régulation somatique, et la relation à l'environnement. **Le programme inclut explicitement des pratiques corporelles à chaque module**, ainsi que des pratiques portant sur la relation à l'environnement physique — ce ne sont pas des suppléments, mais une part constitutive du travail.

Tous les contenus des huit modules sont travaillés aux trois niveaux :

- **Le mental** — clarifier les pensées, croyances, identifications qui bloquent la communication
- **Le corps** — défaire les patterns somatiques, dénouer les cycles nerveux, accompagner les empreintes traumatiques
- **L'environnement** — reconnaître comment la matière, l'espace et les objets structurent la relation

Cette structure tridimensionnelle traverse tous les modules. Chaque thème abordé — communication, limites, problèmes du quotidien, couple, mémoires, traumas, honte, héritages, croyances, identité, posture du Clarificateur… — est exploré simultanément **selon ces trois axes**. C'est ce qui permet de clarifier effectivement le chemin de Soi vers l'Autre.

Organisation d'une journée (programme indicatif)

- **Matin — Ouverture** : dyades, Sādhana et cercles de parole
- **Matin — Enseignements** : transmissions théoriques · les trois dimensions reliées au thème du jour · exercices de clôture
- **Après-midi** : dyades · questions-réponses · exercices et supervisions
- **Soirée** : processus d'intégration

Le parcours en quatre phases

Les huit modules se déploient selon un mouvement pédagogique unique — de la surface vers la profondeur, du Soi vers l'Autre.

- **Comprendre** (Modules 1-2) — conscience, relation, limites
- **Clarifier** (Modules 3-4) — problèmes actuels, communication, relationnel
- **Traverser** (Modules 5-6) — mémoires, trauma, honte, héritages
- **Incarner** (Modules 7-8) — identité, posture, transmission

Année 1 — Fondations Relationnelles

On installe le cadre, on restaure la frontière, on retrouve la communication directe et on clarifie les problèmes actuels. Le couple et les liens intimes sont travaillés ici comme premier terrain d'application — avant de descendre dans les couches profondes.

Module 1 — Fondations : reconnaître l'individu, le Soi et l'Autre

Du samedi 13 au jeudi 18 mars 2027

Les deux pôles · La communication directe

MENTAL : Être conscient vs Mental · Les 2 pôles (tout se joue entre Vous et l'Autre) · La Formule Ultime (réalisation de Soi + ouvrir le canal vers l'Autre) · Les 5 cercles d'altérité · Dyade et Clarification · Cycle de Communication · Structure de séance

CORPS : Repérer la disconnexion · Qualité de présence relationnelle · Orientation · Suivi des sensations · Respiration · Ressources corporelles

ENVIRONNEMENT : Cadre de sécurité · Espace physique de rencontre · Conditions matérielles de la présence

Module 2 — Frontières et limites

Du mardi 8 au dimanche 13 juin 2027

Ancrage : limites dans toutes les sphères de vie

MENTAL : Clarification des limites · Limites saines et dynamiques toxiques · Autodiagnostic de violation (repérer où vos limites ont été transgressées) · Dégager le canal : ce qui obstrue la communication entre les deux pôles

CORPS : Autonomie et confiance · Dire non, dire oui depuis l'individu · Sentir corporellement sa limite avant de la défendre mentalement

ENVIRONNEMENT : Frontières spatiales · Territoire physique · Propriété et possession · Distance de sécurité

Module 3 — Clarifier ses problèmes actuels

Du mardi 14 au dimanche 19 septembre 2027

Ancrage : les fondements de la réalité physique

MENTAL : Tout problème = communication inachevée · Communication avec un Autre · Le processus « Dis-moi une chose claire / pas claire » · Structure de séance · Conduite du processus de clarification · Plan d'action

CORPS : Théorie polyvagale — l'émotion derrière le problème · Ce qu'on n'a pas pu communiquer · Activation / désactivation pendant le travail · Titration (travail par doses tolérables)

ENVIRONNEMENT : Le rapport au monde physique · Contraintes matérielles · Rapport au monde concret — l'Argent

Module 4 — Le relationnel : couple et liens intimes

Du mardi 30 novembre au dimanche 5 décembre 2027

Ancrage : couple, sexe et relations amoureuses

MENTAL : Aides à la communication · Gestion des prises de conscience · Émergences (ce qui émerge dans le lien) · Le miroir vivant : on ne se réalise jamais seul

CORPS : Les 5 styles de survie · Attachement (sécure, évitant, anxieux, désorganisé) · Cycles relationnels répétitifs · Co-régulation : sentir l'Autre, se sentir en sa présence · L'énergie vitale comme force de transformation

ENVIRONNEMENT : Énergie créative comme langage physique · Proximité et distance · Territoire partagé · Intention, besoins et limites relationnelles

Année 2 — Transformation et Incarnation

On traverse les couches profondes : mémoires, traumas, honte, héritages. Puis on installe l'identité clarifiée et la posture qui permet de porter ce geste dans sa vie — et auprès d'autres si l'on choisit d'accompagner.

Module 5 — Mémoires du passé et capacité à donner / recevoir

Du mardi 7 au dimanche 12 mars 2028

Ancrage : mémoires, états bloqués, dépression

MENTAL : Traumas du passé · Incapacité à être aidé (pattern central) · Objectifs de vie bloqués · Communications inachevées qui se sont cristallisées

CORPS : Protection de l'attachement · Splitting (clivage bon/mauvais objet) · Pourquoi on se prive d'aide · Trauma de choc vs développemental · Vortex traumatique / contre-vortex thérapeutique · Renégociation somatique

ENVIRONNEMENT : Objets transitionnels · Lieux chargés · Mémoire inscrite dans la matière · Individus et agrégats

Module 6 — Honte, culpabilité, héritages

Du mardi 6 au dimanche 11 juin 2028

Ancrage : héritages familiaux et transgénérationnels

MENTAL : Blâme / critique / culpabilité · Karma Clearing · Pardon · Coupure des liens toxiques · Éloignement

CORPS : Honte développementale (vs honte situationnelle) · Loyautés invisibles (Boszormenyi-Nagy) · Transmission transgénérationnelle · Effondrement vs mobilisation · Où la honte se loge dans le corps

ENVIRONNEMENT : Héritage matériel · Objets familiaux, intergénérationnels et transgénérationnels · Lieux d'origine · Poids de la lignée · Introduction aux constellations relationnelles, au-delà de la dyade

Module 7 — Croyances et identité

Du mardi 19 au dimanche 24 septembre 2028

Ancrage : décision, sens, identité

MENTAL : États figés (identifications cristallisées) · Jeu des opposés · Surrender (abandon du contrôle mental) · Sādhana (pratique quotidienne, dyade avec le Grand Autre) · La transformation relationnelle : on ne s'élève pas, on traverse vers l'Autre

CORPS : Distorsions d'identité : « je suis trop / pas assez » · Attitudes figées et états neurovégétatifs (théorie polyvagale) comme socle des croyances

ENVIRONNEMENT : Rôles sociaux · Statut · Apparence · Image projetée dans le monde

Module 8 — Posture du Clarificateur et pratique professionnelle

Du mardi 28 novembre au dimanche 3 décembre 2028

Ancrage : devenir et tenir sa posture (dans sa vie quotidienne et pour ceux qui souhaitent accompagner)

MENTAL : Champ d'application · Déontologie · Activité commerciale (si pertinent) · Auto-évaluation continue

CORPS : Travailler ses propres styles de survie comme praticien · Curiosité non-pathologisante (reconnaître l'individu, pas diagnostiquer l'ego) · Auto-régulation du clarificateur · Gestion de la résonance traumatique

ENVIRONNEMENT : Cadre professionnel · Espace de consultation · Tarification · Écologie de pratique

Entre deux modules : en visios

- Catch-up : retours sur les pratiques d'intersession
- Questions / réponses sur les concepts du module précédent
- Approfondissement ciblé selon les besoins du groupe
- Régulation du groupe : maintenir le lien entre participants
- Préparation au module présentiel suivant

Le **tarif** et les modalités pratiques sont précisés lors de l'entretien préalable.

Engagement réciproque

Ce qui est demandé aux participants : présence à tous les modules et aux visios intermédiaires sur les deux ans ; **travail individuel entre les modules** (lectures, journal, pratique régulière) ; disponibilité pour les séances individuelles, les supervisions et le travail en dyades ; **maintien d'un cadre stable et éthique** entre les participants ; respect des règles de fonctionnement du groupe — dont **la confidentialité**.

Ce qui est offert : une transmission rigoureuse et exigeante, sans concession sur la profondeur ; **un cadre stable sur deux ans, garant d'une transformation possible** ; une communauté de participants en chemin ; un accompagnement individuel régulier dans la formation.

Le formateur

Thérapeute, enseignant et auteur, Yves-Marie L'Hour est le fondateur de Psycelium et le créateur de la Clarification Relationnelle®. Praticien certifié en Somatic Experiencing, en NARM et en hypnose ericksonienne, formé à la Clarification du Mental, il conduit les Séminaires Intensifs vers l'Éveil (« Qui suis-je ? ») et anime ateliers et formations à partir de différentes approches psychocorporelles. Il est l'auteur de « Qui suis-je ? Les 15 étapes de la Connaissance de Soi ».

Admission et contact

L'inscription se fait après un entretien de vingt minutes, en visio ou par téléphone, proposé sous quinze jours. Une réponse écrite suit sous huit jours. Le tarif est présenté lors de cet entretien.

clarificationrelationnelle.org · ymlh@psycelium.org · 06 60 19 00 95

Clarification Relationnelle® est une marque déposée par Yves-Marie L'Hour auprès de l'INPI sous le numéro FR 5231766. La formation ne prépare pas à l'exercice de la médecine ni à l'usage du titre de psychothérapeute. Programme mis à jour le 03/11/2026.