FORMATION DE PRATICIENS · 2027 – 2028 · PRÈS DE VALENCE

Formation à la Clarification Relationnelle®

Clarification du Mental, du Corps et de l'Environnement, dans la lignée de Charles Berner

« Il n'y a, en définitive, que deux objets de base : ce qu'un autre est et ce que vous êtes en réalité. Il se trouve que ces deux objets sont identiques. »

CHARLES BERNER

Le format

Deux ans, huit modules résidentiels de cinq jours, des visios entre les modules. Près de Valence TGV (2 h 15 de Paris, 1 h 30 de Montpellier).

Tarif et inscription précisés lors d'un entretien préalable, à demander sur **clarificationrelationnelle.org** ou au 06 60 19 00 95.

Me retrouver, c'est m'ouvrir à l'autre

La Clarification est née des travaux de **Charles Berner**, en Californie, entre 1965 et 1975 ; **Jacques de Panafieu** l'a introduite en France. Le mental, disait Berner, « sert de réceptacle à tout ce qui n'est pas compris, intégré ou qui n'a pas fait l'objet d'une expérience complète ». **Il s'est constitué dans nos relations, et c'est dans nos relations qu'il se dissout.** Le mental est fait de toutes mes résistances à l'autre. **La Clarification consiste à m'ouvrir à l'autre tel qu'il est, et non tel que je voudrais qu'il soit.**

Faire du quotidien le lieu de la pratique

Le mental peut nous enfermer à tous les niveaux, parce qu'il résiste à ce qui est. Il se manifeste dans nos pensées, mais aussi dans le corps et dans l'environnement. La Clarification Relationnelle® travaille **ces trois dimensions simultanément** :

- **Le mental** : clarifier les pensées, croyances et identifications qui bloquent la communication.
- **Le corps** : accompagner les tensions et les mémoires qu'il porte, par la régulation du système nerveux et la régulation émotionnelle.
- **L'environnement** : la façon dont l'espace, la matière et les objets structurent la relation.

Clarifier tous ces aspects peut permettre de se réconcilier avec soi et avec les autres, et surtout de retrouver la capacité de décider, de s'ouvrir ou de se fermer, plutôt que de subir nos états et attitudes figés.

Quatre phases, huit modules

RECONNAÎTRE

1 **Fondations : reconnaître l'individu**
13 – 18 mars 2027

2 **Frontières et limites**
8 – 13 juin 2027

CLARIFIER

3 **Clarifier ses problèmes actuels**
14 – 19 septembre 2027

4 **Couple et liens intimes**
30 novembre – 5 décembre 2027

TRAVERSER

5 **Mémoires du passé, donner et recevoir**
7 – 12 mars 2028

6 **Honte, culpabilité, héritages**
6 – 11 juin 2028

INCARNER

7 **Croyances et identité**
19 – 24 septembre 2028

8 **Posture du Clarificateur**
28 novembre – 3 décembre 2028

Pour qui

Celles et ceux qui ont déjà un long chemin derrière eux (méditation, thérapie, Intensifs, retraites) et **cherchent une approche intégrative de tous ces aspects. La formation se vit comme un processus personnel, une formation professionnelle, ou les deux à la fois. Clarificateurs, Maîtres d'Intensif, thérapeutes et accompagnants** ; enseignants de yoga, de méditation, d'approches somatiques. Travail thérapeutique personnel demandé.



Yves-Marie L'Hour

Yves-Marie L'Hour

Thérapeute psychocorporel, il accompagne des personnes engagées sur un chemin intérieur. Praticien certifié en Somatic Experiencing, en NARM et en hypnose ericksonienne, il est le créateur de la Clarification Relationnelle®, dans le prolongement de la Clarification du Mental de Charles Berner. Il est également Maître d'Intensif « Qui suis-je ? ».

ymlh@psycelium.org · 06 60 19 00 95

clarificationrelationnelle.org

↗ Cliquez ou scannez
clarification
relationnelle.org